



# Hipertónia regiszter, mint lehetséges eredmény indikátorok forrása

Vincze Ferenc,

Bárdos-Csenteri Orsolya, Kovács Nóra, Nagy Attila, Poráczkiné Pálinkás Anita,  
Szöllősi Gergő József, Vinczéné Sipos Valéria, Sándor János

Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kar

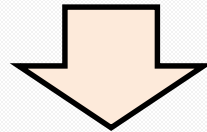
Az SH/8/1 Svájci-Magyar Alapellátás-fejlesztési Modellprogram  
Zárókonferenciája  
2017. április 12.

# Bevezetés

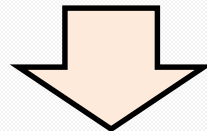
- Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (NEAK) egészségügyi alapellátás folyamatának monitorozása
  - folyamatindikátorok
    - Magas vérnyomás betegség gondozása 1
    - Magas vérnyomás betegség gondozása 2
    - Magas vérnyomás betegség gondozása 3., Serum kreatinin-szint meghatározás
    - Lipid szint vizsgálat a diabetes mellitusban és/vagy hypertonia betegségben szenvedők körében
- Ellátás eredményének monitorozása nem megoldott
  - ellátási protokollok hiánya
  - jogszabályi akadályok

# Bevezetés

- eredményindikátorok hiányában nem megoldott
  - alapellátás minőségének monitorozása
  - a klinikai és alapellátási ajánlások érvényesülése
  - újonnan bevezetett eljárások hatékonyságának vizsgálata



minőség kontroll hiánya

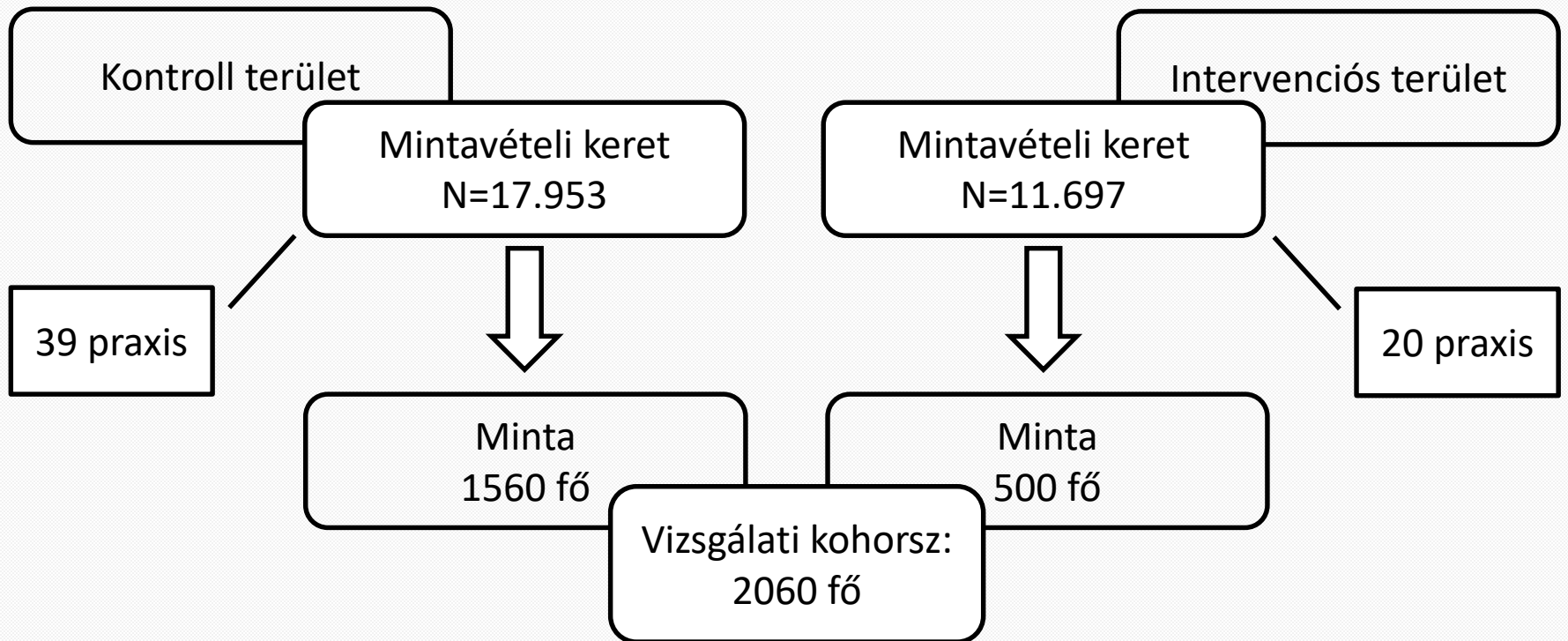


hipertónia regiszter

# Célkitűzés

- hipertóniás populációt reprezentáló adatgyűjtési rendszer kiépítése
- hipertóniás betegek ellátásával és gondozásával kapcsolatban álló tényezők vizsgálata
  - eredményindikátorok képzése

# Mintaválasztás (hipertónia regiszter)



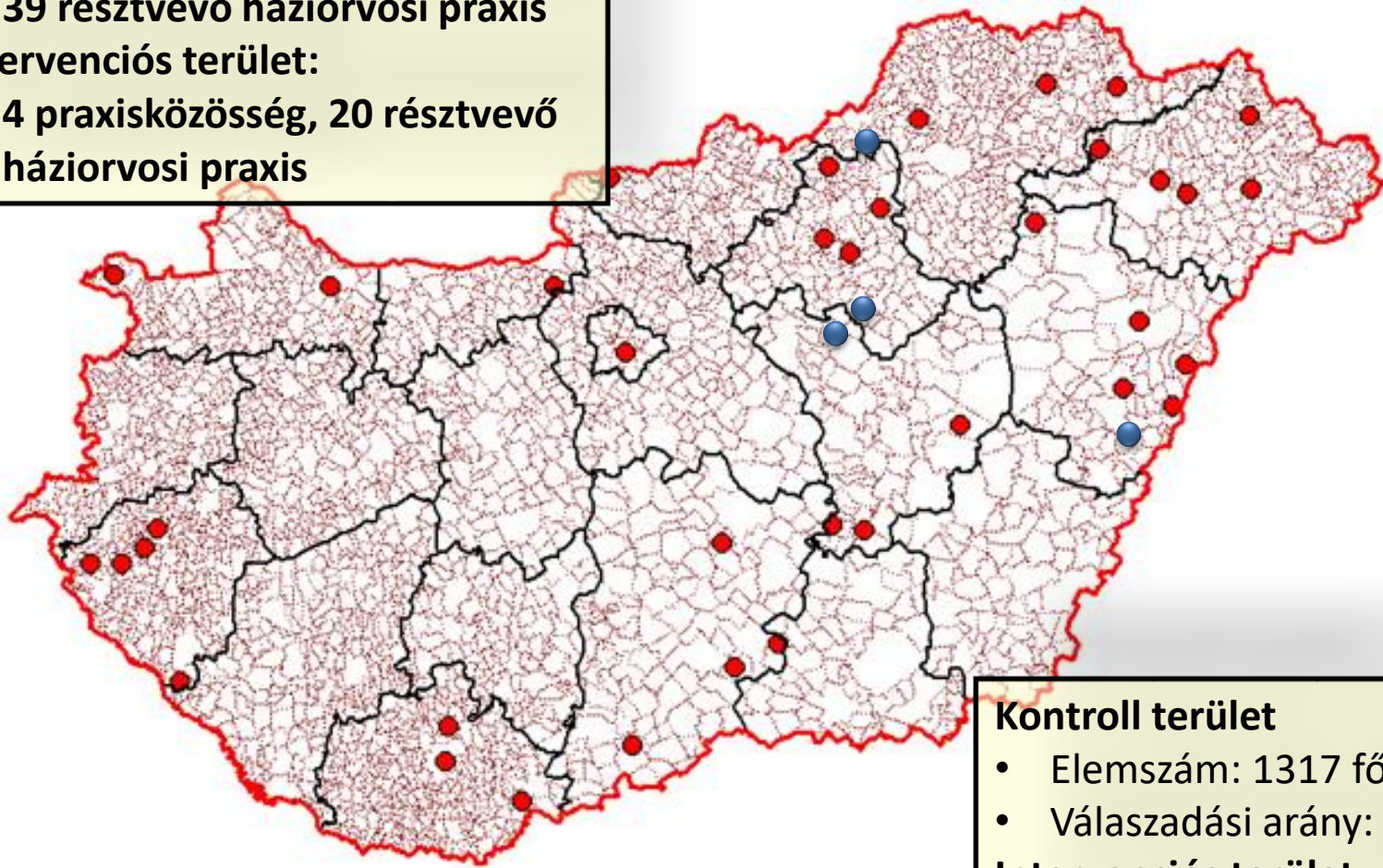
# Hipertónia regiszter

## Kontroll terület:

● 39 résztvevő háziorvosi praxis

## Intervenciós terület:

● 4 praxisközösség, 20 résztvevő háziorvosi praxis



## Kontroll terület

- Elemszám: 1317 fő
- Válaszadási arány: 84,2%

## Intervenciós terület

- Elemszám: 439 fő
- Válaszadási arány: 87,8%<sup>6</sup>

# Vizsgált tényezők

## Demográfiai és egészségmagatartási adatok:

- Kor
- Nem
- Iskolai végzettség
- Dohányzás
- Problémás alkoholfogyasztás (CAGE)
- Hipertónia diagnózisának éve

## Társbetegségek:

- TIA
- stroke
- szívinfarktus
- angina
- vesebetegség
- cukorbetegség
- perifériás érbetegség
- retinopathia
- balkamra hipertrófia
- pangásos szívelégtelenség
- ischaemiás szívbetegség

## Antropometriai és labor adatok:

- BMI, haskörfogat
- Vérnyomás (szisztolés, diasztolés)
- Vércukor
- Húgysav szint
- Serum kreatinin, eGFR
- HDL, LDL, össz-koleszterin
- Triglicerid szint

## Gondozás során végzett vizsgálatok:

- 12 elvezetéses EKG
- Szemfenék vizsgálat

## Terápia:

- Lipidanyagcsere zavarát kezelik-e
- Aszpirin terápiában részesül-e
- Clopidogrel terápiában részesül-e
- Antihipertenzív kezelésben részesül-e

# Eredmény indikátorok

(többváltozós logisztikus regressziós elemzés, korrigált: életkor, nem, képzettség, hipertónia fennállása)

	intervenciós terület	diabétesz	elhízás	dohányzás	problémás alkoholfogyasztás (CAGE)
trombocitagátló profilaxis	sz.△	sz.△	nsz.	nsz.	nsz.
vérnyomás kontroll*	nsz.	nsz.	sz.▽	sz.▽	nsz.
vércukor kontroll*	sz.△	sz.▽	sz.▽	nsz.	nsz.
triglicerid kontroll*	sz.△	sz.▽	sz.▽	nsz.	nsz.
összkoleszterin kontroll*	sz.△	sz.△	nsz.	nsz.	nsz.

nsz: nem szignifikáns

sz. ▽: szignifikánsan rosszabb

sz. △: szignifikánsan jobb

## \*Célértékek:

vérnyomás: <140/90 Hgmm

vércukor: <6,1 mmol/l

triglicerid szint: <1,7 mmol/l

összkoleszterin szint: <6,2 mmol/l



# Következtetés

- Hipertónia regiszter:
  - szisztematikus adatgyűjtési rendszer
  - megbízható információk a hipertóniás populációról
  - outcome indikátorok forrása
  - népegészségügyi programok, szakmai irányelvek támogatása

**1** **HAJDÚ-BIHAR:**

- Berettyóújfalú
- Hencsida • Komádi
- Magyarhomorog
- Mezőpéterd

**2** **BORSOD-ABAUJ-ZEMPLÉN:**

- Borsodnádasd
- Arló
- Járdánháza
- Borsodszentgyörgy

**3** **HEVES:**

- Heves
- Átány
- Kórmó
- Tiszánána

**4** **JÁSZ-NAGYHUN - SZÉKES:**

- Jásznapáti
- Jászkisér
- Jászivány

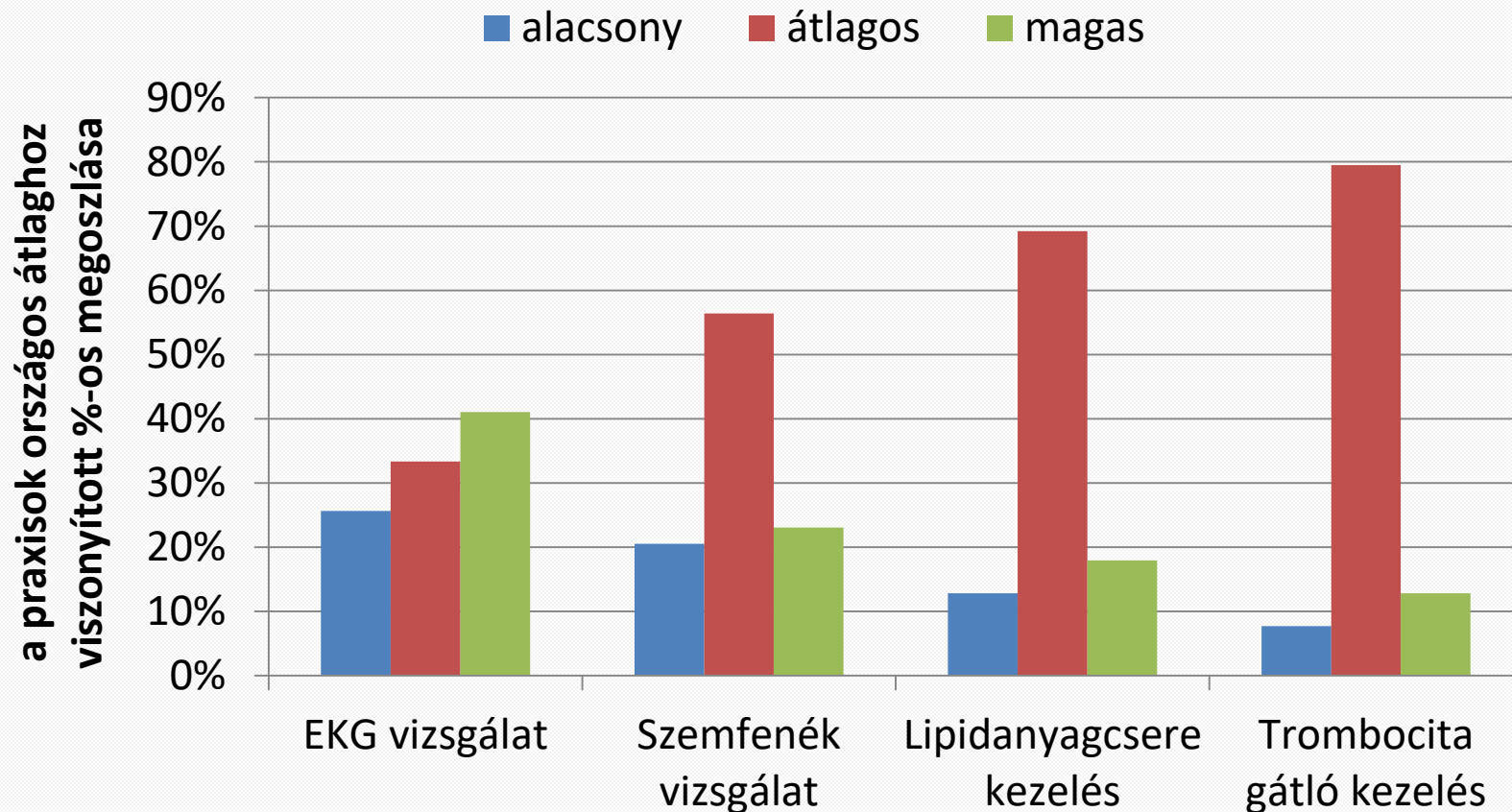
**MI RÉSZT VESZÜNK BENNE!**



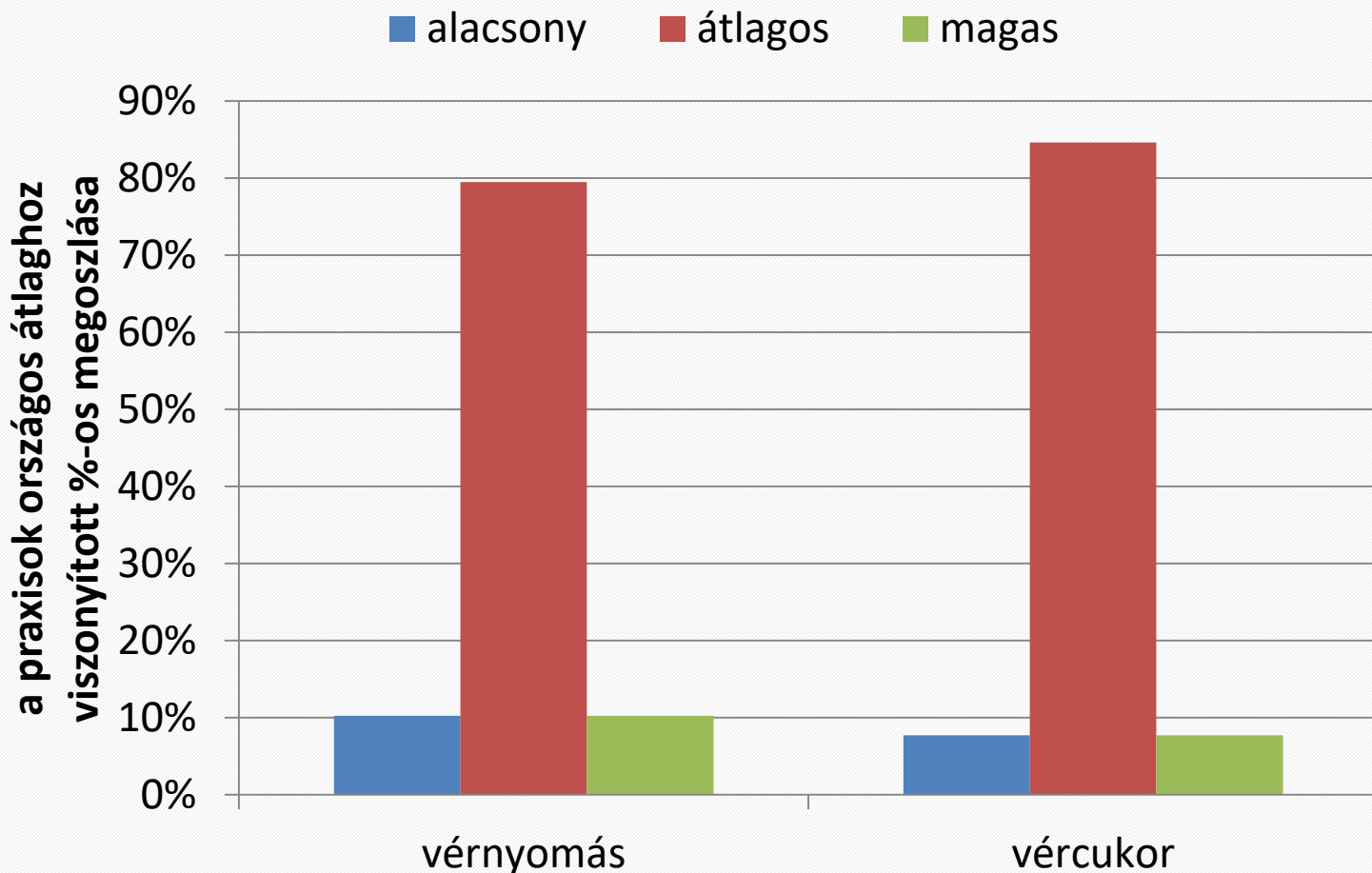
# Köszönöm a megtisztelő figyelmet!



Az elvégzett vizsgálatok és kezelések gyakoriságának praxisonkénti értékelése. A praxisok eltérése az országos gyakorisághoz képest.



A célérték elérés (vérnyomás, vércukor) gyakoriságának praxisonkénti értékelése. A praxisok eltérése az országos gyakorisághoz képest.



# A célérték elérés (vérzsírok) gyakoriságának praxisonkénti értékelése. A praxisok eltérése az országos gyakorisághoz képest.

